SISU – OFFENE ELTERNABENDE

Für Eltern mit Kindern im Grundschulalter

Unsere Elternabende beinhalten Impulsvorträge, kleine Übungen und Raum für den Austausch mit anderen Eltern. Wir nehmen uns gemeinsam die Zeit, die uns im Alltag oft fehlt, und widmen uns folgenden Themen:

- 22.09.25: Grenzen setzen – Warum Grenzen Halt geben
- 13.10.25: Selbstfürsorge & Ressourcen – Was tut mir gut?
- 10.11.25: Familienalltag fair gestalten - Aufgaben gemeinsam organisieren (Workshop mit Hanna Drechsler)
- 24.11.25: Wut tut gut – Gefühle von Kindern annehmen und begleiten
- 08.12.25: Grenzen und Bedürfnisse – Meine innere Haltung stärken
- 19.01.25: Gelassen durch die Grundschulzeit – Kinder stärken und unterstützen

Die Elternabende sind eine schöne Gelegenheit miteinander ins Gespräch zu kommen und neue Impulse und Denkanstöße zu gewinnen.

Zeit: Montagabend von 17 – 19 Uhr

Ort: Salon der Kita
Lerchenstraße 28a
22767 Hamburg

Kostenlos mit Anmeldung unter: sisu@sme-jugendhilfezentrum.de *oder* 040/707088822

Ansprechpersonen: Christine Schäfers & Caroline Claus

Instagram.com/
hausderfamiliestpauli/

SISU

Haus der Familie

Bezirksamt Altona