

SISU – OFFENE ELTERNABENDE

Für Eltern mit Kindern im Grundschulalter

Unsere Elternabende beinhalten Impulsvorträge, kleine Übungen und Raum für den Austausch mit anderen Eltern. Wir nehmen uns gemeinsam die Zeit, die uns im Alltag oft fehlt, und widmen uns folgenden Themen:

- 14.09.26: Grenzen setzen - Warum Grenzen Halt geben.
- 12.10.26: Patchworkfamilien – Chaos, Liebe, Alltag.
(Mit Helga Schatz aus der EB Virchowstraße)
- 09.11.26: Erziehung bewusst gestalten – Eigene Bedürfnisse, Selbstfürsorge & Ressourcen.
- 23.11.26: Familienalltag neu denken – Glaubenssätze loslassen.
(Workshop mit der Initiative Equal Care Hamburg)
- 07.12.26: Wut tut gut - Gefühle von Kindern annehmen und begleiten.
- 18.01.27: Digitale Welten verstehen – gemeinsam sicher im Netz unterwegs.

Die Elternabende sind eine schöne Gelegenheit miteinander ins Gespräch zu kommen und neue Impulse und Denkanstöße zu gewinnen.

Zeit: Montagabend von 17 – 19 Uhr

Ort: Salon der Kita
Lerchenstraße 28a
22767 Hamburg

Kostenlos mit Anmeldung unter: sisu@sme-jugendhilfezentrum.de
oder 040/707088822

Ansprechpersonen: Christine Schäfers & Caroline Claus

[Instagram.com/
hausderfamiliestpauli/](https://www.instagram.com/hausderfamiliestpauli/)

SISU

Haus der Familie

